



Comunicar em plataformas colaborativas digitais

- assegurar as condições necessárias
- criar um ambiente positivo e agradável
- conectar com os participantes
- falar com confiança e segurança, sem receios
- passar a mensagem sem ambiguidades

ESTAR NO ZOOM, SKYPE, GOOGLE MEET, TEAMS, ... NÃO É UMA ESCOLHA: É UMA INEVITABILIDADE

dinamização

JOSÉ DUARTE DIAS

Fundador e Managing Partner da Paradoxo Humano
Mais de 30 anos de experiência em Gestão de Recursos Humanos e Desenvolvimento Organizacional





tópicos programáticos

1. Preparar

Espaço físico: local, luminosidade, energização e organização do fundo, posição da câmara

Espaço virtual: contacto ocular com a câmara, áudio e imagem, gestão de notificações e atualizações

Espaço individual: aquecimento físico e mental, dress code, adereços, hidratação

2. Estar

Postura: colocação do tronco, cabeça, braços, mãos

linguagem corporal na banda larga: pausas, movimentos adequados e inadequados

Expressão facial: sorriso, movimentos oculares. fit com a audiência

3. Conectar

Uso da voz: ferramenta de conexão com as pessoas nas plataformas colaborativas digitais

Variedade vocal: dar ênfase e significado às palavras, ligação emocional

Ajustamento do tom de voz: tom natural vs tom ideal, posicionamento vocal

4. Falar

Fatores críticos: dicção, forma de expressão, "perigos" do discurso monocórdico, volume da voz, uso do tom de voz

Ritmo: gestão de pausas e criação de suspense

Presença no digital: realização de atividades virtuais interativas

100% online

pre-work - webinar- workshop - advising

a comunicação em ambiente digital é diferente,
mas também é entre pessoas

FALE CONNOSCO

paradoxo@paradoxohumano.com - (+) 351 213 536 021 - (+) 351 919 288 287
www.paradoxohumano.com